



LA SEGURIDAD Y LA SALUD OCUPACIONAL Y TU FAMILIA

Expositor

ROBERTO E. MONROY GONZALEZ

Director CELON Strategic Consultants

Director General Crown Relocations

Director General Exel Transportation Services

Gerente General DHL Supply Chain

Gerente de Desarrollo Condumex

Gerente de Logística Hussmann



-
- **Antecedentes**
 - **Unidad económica**
 - **Interdependencia**
 - **Gestión de la seguridad**
 - **Empresa y Familia**
 - **Que hay mas allá**

TRABAJO

En los libros de Hammurabi se menciona la alta incidencia de las cataratas, que podrían en evidencia su relación directa con la producción de cueros, vidrio, etc



Ramsés II daba las mejores condiciones de trabajo a quienes construían su estatua, para que al hacerla con gusto resultase más estética, eran atendidos además en sus accidentes de trabajo

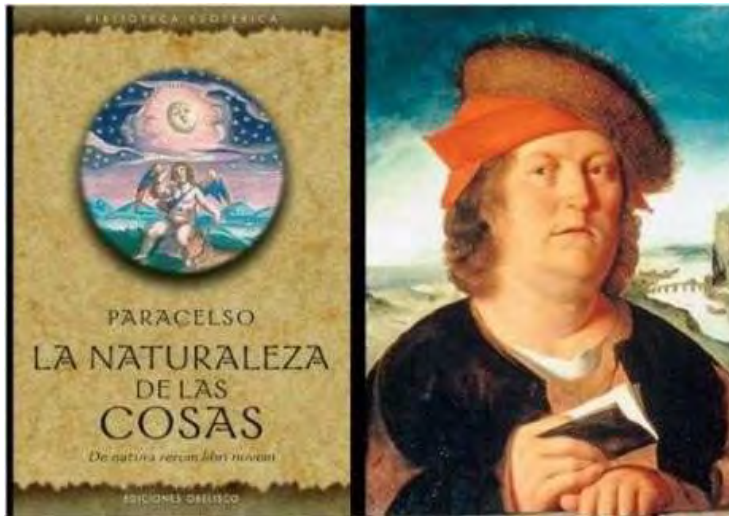
TRABAJO



Platón y Jenofonte señalan que el desempeño en los oficios es mejor cuando los trabajadores son organizados en faenas

Galeno enumera las enfermedades de los mineros y curtidores. Se tiene evidencia de algunas visitas a las minas de sulfato de cobre en Chipre, donde reconoce sin dar soluciones, de los peligros de las neblinas ácidas

TRABAJO



En 1567 Paracelso, médico y alquimista suizo habla de las enfermedades de los mineros, de los fundidores y los metalúrgicos y las causadas por el mercurio, sin embargo no logra a correlacionarlas con el polvo y vapores inhalados

Bernardino Ramazzini, Padre de la medicina del trabajo (1633), analiza más de 54 profesiones, la forma de vida de los obreros, sus patologías, carencias, etc. incorporando un enfoque preventivo y de diagnóstico



En 1754 con Giovanni Scopali, se impone un médico en las minas

TRABAJO

En Francia en 1841 se prohibió el trabajo de los niños menores de 8 años



A principios del siglo XX, Sir Thomas

Oliver escribió: "Ocupaciones Peligrosas" y "Enfermedades Propias de los Oficios" iniciándose la creación de grupos de estudio para la atención de estos problemas.

En 1919 nace la etapa social de la Medicina Laboral, con el tratado de Versalles con principios que posteriormente regirán a la Organización Internacional del Trabajo (OIT)

Reparación o Prevención



- **Reparación del daño**
- **Prevención de los accidentes de trabajo a través de Medicina del Trabajo en la que la Seguridad tuvo su origen**
- **La Medicina de la Seguridad pasó a ocuparse de evitar el siniestro con la prevención del riesgo laboral. Lo que busca es que las causas que puedan generar accidentes o enfermedades, no se den o se reduzcan lo máximo posible.**



FAMILIA Y TRABAJO

La familia y el trabajo constituyen dos ejes organizadores de la vida cotidiana, dos mundos que no se encuentran separados sino que se funden en el contexto de las interacciones sociales, económicas y políticas

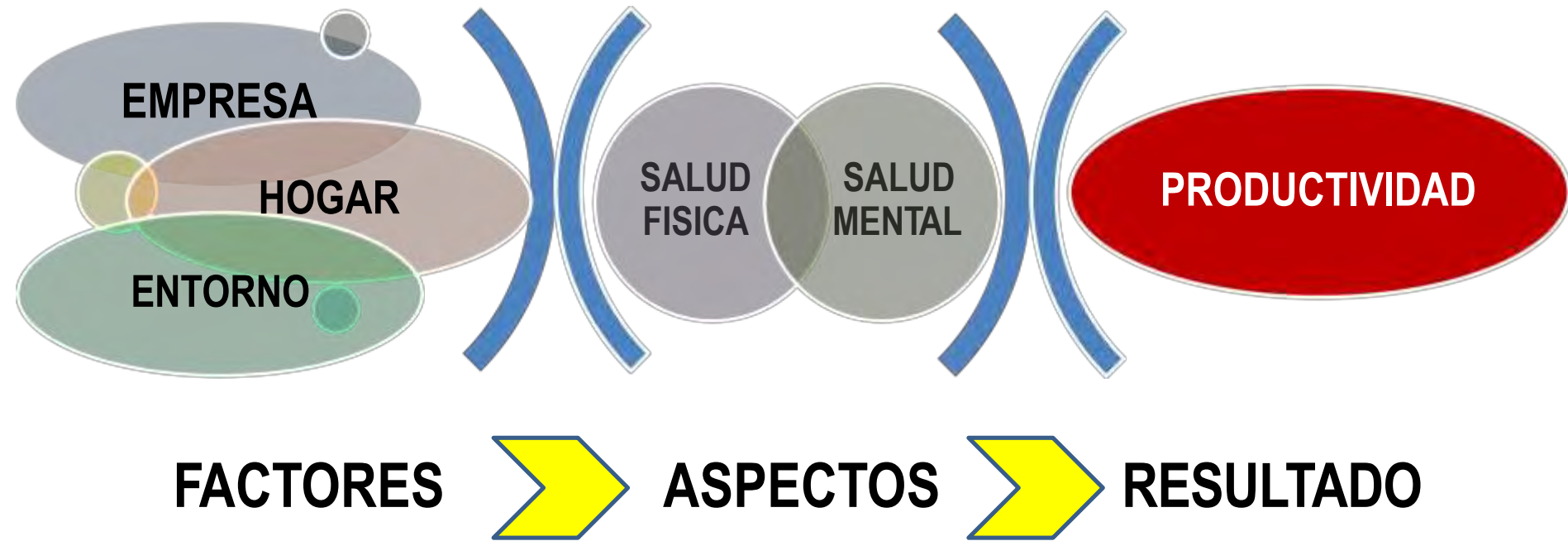
Persona, trabajo y Familia

Las personas se hayan inmersas en dos esferas de acción al mismo tiempo: la familia y el trabajo

Es en la familia donde se realiza la distribución obligada de las actividades laborales entre sus integrantes, para asegurar la supervivencia de la unidad familiar, pues el mantenimiento de esta célula se constituye de tareas domésticas y de recursos provenientes del ejercicio laboral.

La familia puede ser entendida como la unidad de referencia que rige la distribución entre el trabajo y lo doméstico

Unidad económica



Programa de seguridad y salud ocupacional

Consiste en el diagnóstico, planeación, organización, ejecución y evaluación de las distintas actividades tendientes a preservar, mantener y mejorar la salud individual y colectiva de los trabajadores en sus sitios de trabajo



Empresa

STPS

SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

NOM

Entorno

- Ubicación del centro de trabajo
- Ubicación del domicilio familiar
- Comunicaciones físicas y virtuales



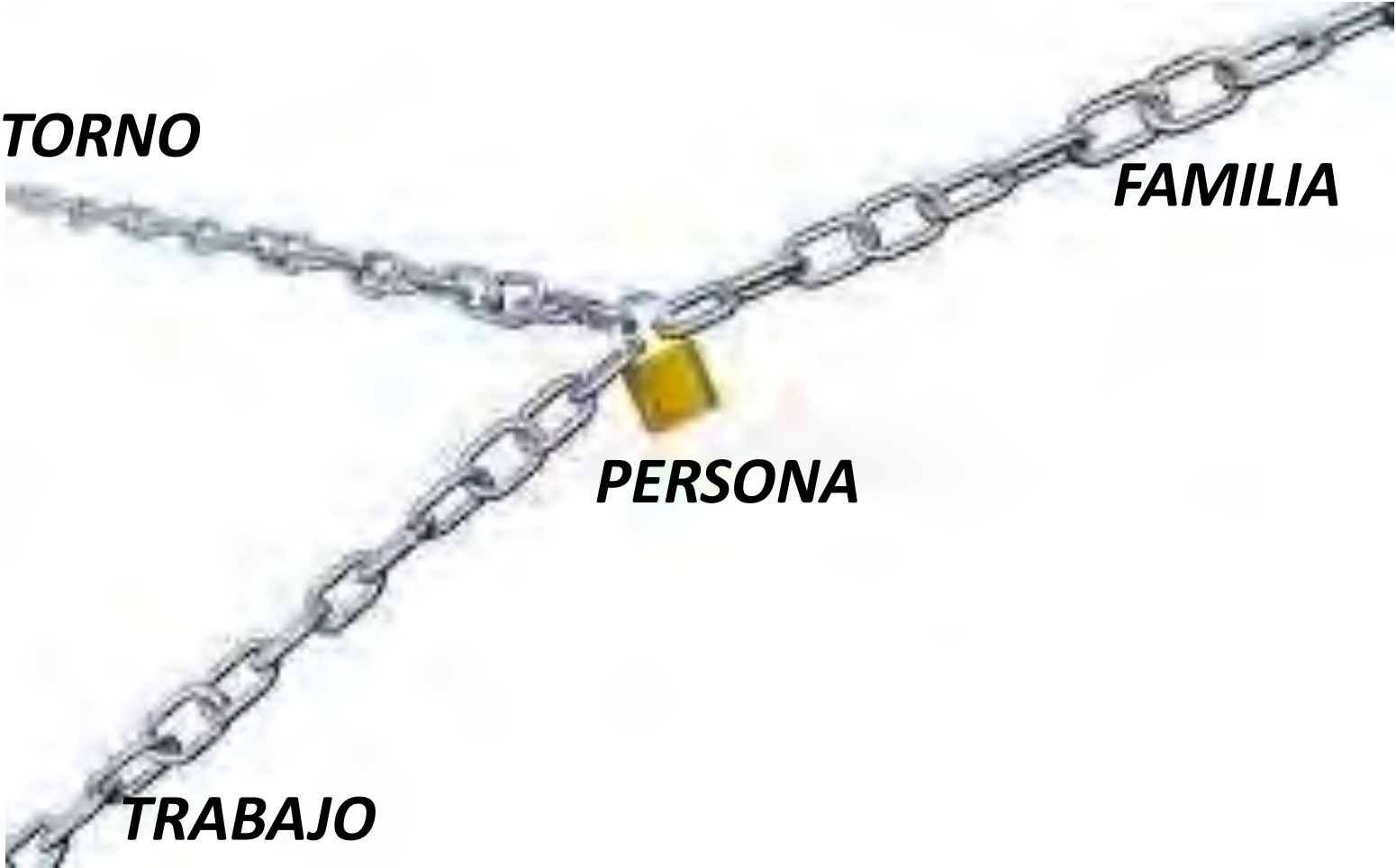
Interdependencia Trabajo Familia

ENTORNO

FAMILIA

PERSONA

TRABAJO



Responsabilidad



TAMBIEN DEPENDE DE LA FAMILIA ???

Equipo de equipos

SIN METAS COMUNES IDENTIFICADAS

- **Actitud pasiva**
- **Individualismo**
- **La confianza es accesoria**
- **Los conflictos se evitan**
- **Se limita la aportación de ideas y la crítica**
- **Se busca no perder**

CON METAS COMUNES IDENTIFICADAS

- **Proactividad**
- **Interdependencia**
- **La confianza es fundamental**
- **Los conflictos se afrontan**
- **Se potencia la aportación de talento, ideas y sugerencias**
- **Se busca aprender, ganar y crecer**

NECESIDADES

VALORES

MOTIVADORES

AUTORREALIZACION

Moralidad, creatividad, espontaneidad, resolución de problemas, aceptación de hechos, sin prejuicios

Valores, significado y capacitación

RECONOCIMIENTO

Autorreconocimiento, confianza, respeto, éxito

Prestigio

AFILIACION

Amistad, afecto, intimidad sexual

Comunidad

SEGURIDAD

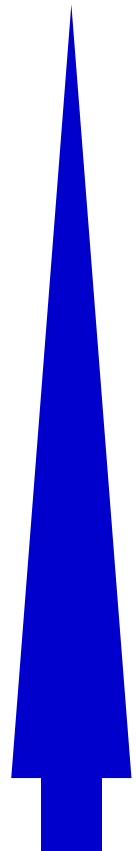
Seguridad física, de empleo, de recursos, moral, familiar, de salud, de propiedad

Vivienda

FISIOLOGIA

Respiración, alimentación, descanso, sexo

Pago



Gestión de la Prevención



La mejor manera de evitar un accidente o una enfermedad es previendo la situación. La PROACTIVIDAD es la clave de todo. En la cultura de la Seguridad y Salud tanto ocupacional como en el hogar, esta es una condición sin la cual nada puede funcionar correctamente

Gestión de la Prevención

- A) Liderazgo eficaz y sólido
- B) Participación de los trabajadores
- C) Participación de la familia
- D) Revisión y evaluación continua



Gestión de la Prevención en el Hogar



Caidas y resbalones

A causa de suelos húmedos, alfombras, mala iluminación, falta de pasamanos, asideros...

Intoxicaciones, alergias e irritaciones

Producido por medicamentos, productos de droguería, perfumería y jardinería, insecticidas, pinturas y combustibles.



Incendios y explosiones

Se generan por combustibles mecheros, cerillas, colillas, cigarrillos, planchas, radiadores galvánicos y por sobrecalentamiento de aparatos eléctricos.



Electrocuciones

Una persona puede electrocutarse cuando las tensiones que generan los aparatos eléctricos superan los 200- 250 voltios: puede padecer desde calambrazos hasta paro cardíaco.



Quemaduras

Se producen por contacto de la piel con objetos muy calientes como: las sartenes, cazos y ollas que salpican agua y aceite al cocinar, estufas, radiadores, lámparas, planchas y líquidos quemantes como ácido sulfúrico o sosa cáustica.



Atrapa-mientos

Se produce cuando alguna parte de nuestro cuerpo es aprisionada por objetos o máquinas.



Asfixia respiratoria

Se produce cuando surge un problema que imposibilita la respiración como el ahogo, el atragantamiento o el estrangulamiento.

Golpes

Los objetos fijos como cajones, puertas, ventanas y libros u otros elementos colocados en estanterías pueden golpearnos cualquier zona del cuerpo originado contusiones.

Heridas

Son aperturas constantes de la piel, mucosa o músculos acompañadas de sangrado que se producen al contactar con un objeto punzante o cortante, un arma de fuego y arañazos o mordeduras de animales domésticos.



Gestión de la Prevención en el Hogar



Costo o Inversión

**38% de los
trabajadores
sufrir de fatiga**

**2/3 de los
trabajadores
fatigados pierden
productividad en
el trabajo**



**Se pueden perder
4.1 horas
semanales**

**Mas de 5 semanas al
año**

En EU se pierden 136,000 millones de dólares al año en las empresas

Costo o Inversión

Los trabajadores que se declaran felices en su empresa son **31%** mas productivos



Una buena gestión del bienestar laboral tiene un impacto directo en la atracción y retención de talento



Los trabajadores con un jefe en quien confían aumentan su productividad en **10%**



Costo o Inversión

Los trabajadores pueden inspirarse más a través de incentivos no monetarios mostrados, más que aumentos salariales



Una empresa segura incrementa su valor en el mercado



Aumentar el compromiso del empleado, puede equivaler hasta un 12% en la satisfacción del cliente

La motivación de los empleados puede impactar positivamente y retornar la inversión aun en tiempos de bajas ventas

Trabajo y Familia

- Un 95% de los directores de Recursos Humanos consideran que un buen equilibrio entre vida personal y profesional beneficia tanto a la empresa como al empleado.
- Un 90% de los directivos manifiestan que un buen equilibrio entre vida profesional y familiar mejoraría su rendimiento en el trabajo, aunque afirman que tienen dificultades para compaginar ambos aspectos.
- Más de la mitad de los ejecutivos entrevistados consideran que el estrés en su trabajo crece de año en año y responde a una situación habitual

Trabajo y Familia

- Entre los beneficios que la aplicación de políticas sociales tienen en la empresa y los trabajador podemos citar:
- Mejora la concentración en el trabajo. El trabajador se despreocupa de sus problemas familiares, que tiene atendidos por otros medios
- Reduce el ausentismo. Muchos trabajadores solicitan permisos o simulan enfermedades para atender asuntos familiares.
- Facilita el vínculo entre la empresa y el trabajador. El trabajador se siente más comprometido con una empresa que demuestra preocupación por sus intereses

Vida y roles

Trabajo

Familia

Tiempo personal



Amigos

Gestión de la Prevención

- ***PRIORIZA***

Aprender a priorizar y poner atención a las cosas que realmente te importan.

- ***ENCUENTRA TIEMPO PARA TI MISMO***

Es importante que comiences por quererte y ocuparte de ti mismo.

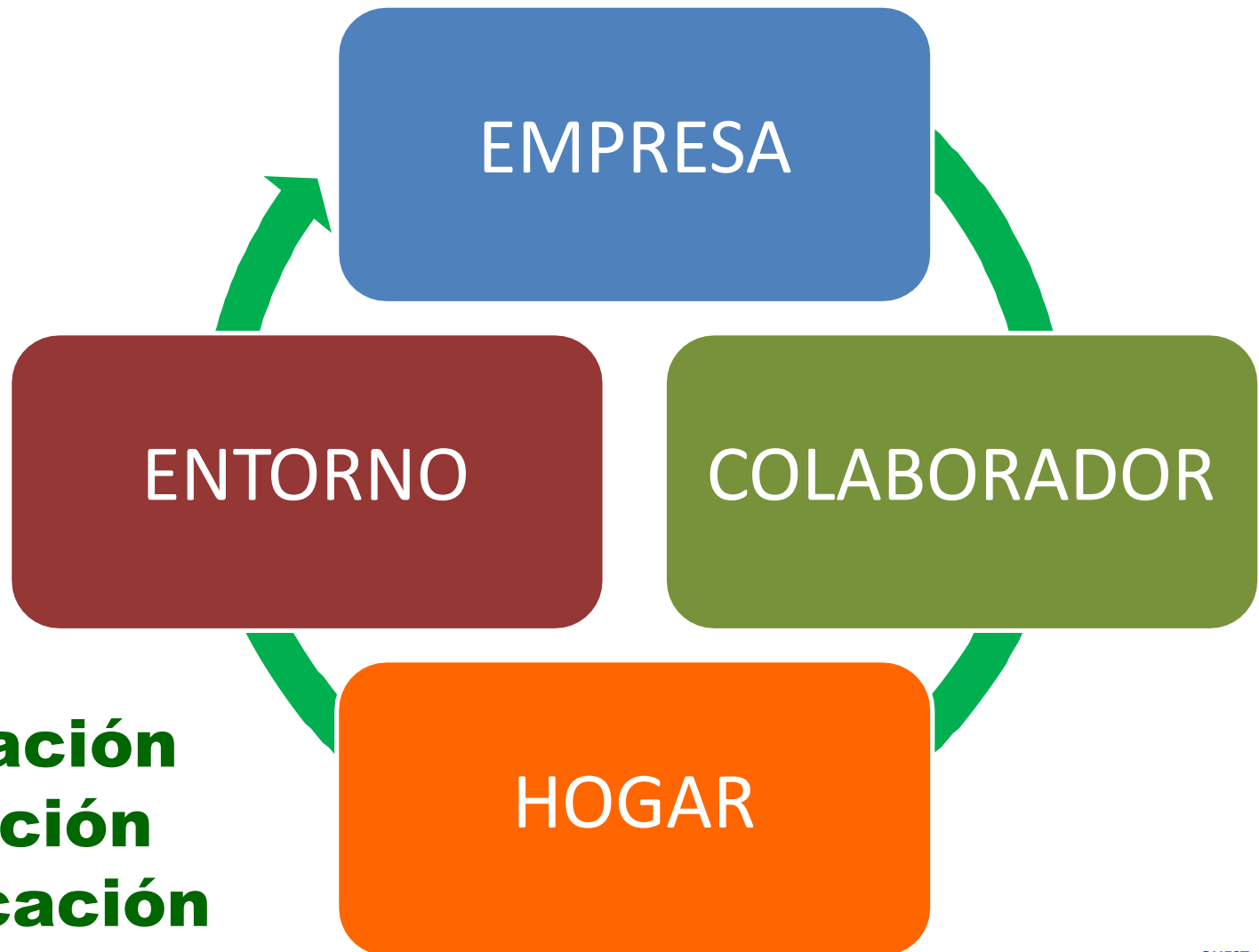
- ***ACEPTA LA AYUDA DE LOS DEMÁS***

Aprende a delegar y acepta la ayuda y el consejo de los demás.

- ***NO DESCUIDES TUS AFECTOS***

Tu familia y amigos estarán allí en los momentos que más los necesitas.

Seguridad, Salud y Familia



- **Coordinación**
- **Cooperación**
- **Comunicación**

**El Trabajo y la Familia son
claramente complementarios
cuando hay voluntad, decisión
y creatividad para su realidad**

LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL Y TU FAMILIA

Gracias!

